	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 19/07/2025

Nombre del usuario: SANTIAGO SALAZAR BETANCUR

Documento de identidad del Usuario: 1055834740

Teléfono de contacto: 3235426789

Dirección completa: ETAPA 1 CASA 52

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo:
Fortalecer la conciencia crítica del adolescente frente a las sustancias psicoactivas (SPA), sus efectos y consecuencias, promoviendo decisiones responsables y el fortalecimiento de factores de protección.

Técnica a utilizar:
Psicoeducación preventiva.

Actividades a desarrollar

1. Dinámica: "El árbol de las decisiones"

- En una hoja, el adolescente dibuja un árbol:
  - Raíces: Mis valores (ej. salud, respeto, familia, sueños).
  - Tronco: Decisiones que tomo.
  - Ramas: Consecuencias positivas de no consumir.
  - Ramas secas: Consecuencias negativas del consumo.
- Reflexión: "¿De qué raíces me quiero sostener para crecer sano?"

2. Juego de roles: "Presión y elección"

- Se presentan pequeñas escenas de presión de grupo (ej. "solo es una vez, no pasa nada").
- El adolescente ensaya cómo responder de forma asertiva.
- Se refuerza con frases protectoras:
  - "No, gracias, no necesito eso."
  - "Prefiero estar tranquilo."
  - "Tengo planes que no quiero arruinar."

3. Actividad creativa: "Mi contrato de vida"

- El adolescente redacta un pequeño compromiso personal con frases como:
  - "Decido cuidarme."
  - "Elijo caminos que me hagan crecer."
  - "Mi futuro vale más que una sustancia."
- Puede decorarlo con colores o símbolos que le representen.

Tareas

Ejercicio "Mis protectores en acción"

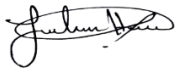
- Durante la semana, identificar 2 personas o actividades que le ayudan a mantenerse alejado del consumo (ej. entrenar fútbol, conversar con un amigo positivo).
- Anotar cómo esas personas o actividades le fortalecen.

Reflexión escrita
Responder:

1. ¿Qué sueño o meta quiero cuidar alejándome de las SPA?
2. ¿Qué puedo hacer cuando alguien me ofrezca consumir?

Canalización: Si___No_X____

Área a la que se canalizó:



_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591